

## ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЕ ДЕТИ И ЛЕКАРСТВА

испытывает недомоганий. Единственное отличие таких детей от здоровых, то, что они получают лекарства 3 раза в день. Если ВИЧ-инфекция перешла в СПИД, то тогда они чаще болеют и не чувствуют себя полностью здоровыми.

**Вопрос:** Как дети переносят лекарства?

**Ответ:** Терапия проводится сочетанием трех–четырёх антиретровирусных препаратов. Такая тактика ведения больных ВИЧ-инфек-



цией называется высокоактивная антиретровирусная терапия сокращенно ВААРТ.

Каждый из препаратов имеет свои особенности и по-разному переносится. Есть очень горькие лекарства и дети их не любят, другие принимать приятнее. Как и любые лекарства ВААРТ может иметь побочные эффекты, переносимость у отдельных людей.

## ПЕРЕХОД ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В СПИД?

**Вопрос:** Как происходит переход ВИЧ-инфекции в СПИД?

**Ответ:** Для того, чтобы ответить на этот вопрос необходимо разобраться в аббревиатурах. ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека, СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. Виновником ВИЧ-инфекции является вирус иммунодефицита человека. Этот вирус был открыт сравнительно недавно, в начале 80-х годов прошлого столетия, но в настоящее время он изучен достаточно хорошо.

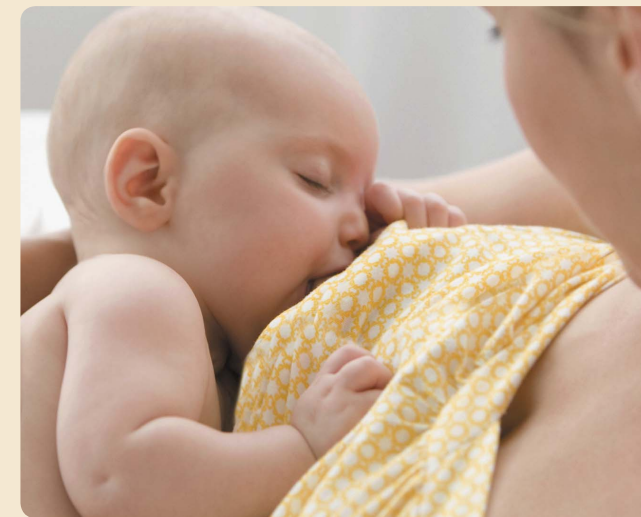
Все вирусы представляют собой внутриклеточных паразитов. Проникнув в клетку, они как бы заставляют саму зараженную клетку воспроизводить детали новых вирусов.

Попав в организм человека, вирус ВИЧ проникает внутрь клеток и встраивается в их генетический аппарат, где может сохраняться пожизненно в неактивном состоянии. В определенный момент происходит активация вируса, и в зараженной клетке начинается бурное образование новых вирусных частиц, что приводит к разрушению клетки и ее гибели, при этом происходит поражение новых клеток. Наиболее активно ВИЧ поражает именно те клетки, которые участвуют в образовании иммунного ответа организма. При таком поражении возникает ситуация, в которой клетки, стоящие на страже организма, не только не помогают в борьбе с чужеродными агентами, а сами распознаются иммунной системой как чужие и подвергаются разрушению.

## ПЕРЕХОД ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В СПИД?

Происходит нарушение нормальной реакции организма на чужеродный агент, постепенное разрушение иммунной системы человека, который становится беззащитным перед инфекционными заболеваниями, в том числе и перед теми, которые в обычном состоянии не представляют для иммунной системы больших проблем и совершенно не опасны. Такое состояние, когда количество вируса повышается до такого, уровня, что организм перестает сопротивляться любым инфекциям называется СПИД. Т.е. СПИД может стать следствием отсутствия или неправильного лечения ВИЧ-инфекции, но ВИЧ не единственная причина СПИДа, хотя на данный момент является наиболее распространенной.

На сегодняшний день вероятность рождения инфицированного ребенка от ВИЧ-инфицированной женщины составляет около 30%.



## ПЕРЕХОД ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В СПИД?

Однако, при условии проведения беременной назначенных врачом профилактических мероприятий, риск рождения у нее ВИЧ-инфицированного ребенка снижается до 1.5-2%. Это означает, что из 100 детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями, 98 будут здоровы.

В большинстве случаев практически невозможно сразу после рождения ребенка от ВИЧ-инфицированной матери достоверно оценить вероятность его заражения. Для окончательного подтверждения или опровержения диагноза необходимо определенное время. Так, у всех новорожденных в крови обнаруживаются антитела к ВИЧ, переданные пассивно матерью, которые в дальнейшем исчезают из организма ребенка с его ростом. Это означает, что ребенок не будет инфицирован. Возможна другая ситуация, в которой ребенок был инфицирован внутриутробно или в процессе родов, тогда антитела не будут исчезать, т.к. кроме материнских антител, начнут вырабатываться собственные и через некоторое время, используя комплексную лабораторную диагностику, можно будет найти другие подтверждения наличия вируса в крови. Следовательно, существует вероятность проявления ВИЧ-инфицирования у младенца в более поздние сроки, а не сразу после рождения.

Дети, ВИЧ-инфицированные матери которых пассивно передали им антитела к ВИЧ, считаются условно больными. Такое состояние, согласно Международному классификатору

Диалог с доктором

Последнее время в обществе становится актуальной дискуссия о возможности нахождения детей с диагнозом ВИЧ-инфекция в детских учреждениях.

Есть те, кто категорически против того, чтобы дети находились в массовых школах и детских садах. С юридической точки зрения такие ограничения недопустимы\*.

Есть ли опасность заражения в бытовых условиях, может ли ВИЧ-инфекция передаваться от одного ребенка к другому?

Об этом мы побеседовали со специалистом, работающим с детьми, рожденными от ВИЧ-инфицированных матерей и обсудили наиболее распространённые вопросы, касающиеся ВИЧ-инфицированных детей.

**Вопрос:** Отличается ли в целом ВИЧ-инфицированный ребенок по здоровью и развитию от ребенка без этой инфекции?

**Ответ:** В целом не отличается. Наличие ВИЧ-инфекции в большинстве случаев не влияет на физическое и интеллектуальное развитие ребенка. Если правильно подобрано лечение, то ребенок может вести обычный образ жизни и продолжительность жизни практически не ограничена наличием вируса, т.е. «приравнена к нормальной» и зависит от других факторов.

**Вопрос:** Испытывают ли ВИЧ-инфицированные дети недомогание, чувствуют ли себя больными?

**Ответ:** Нет, если у ребенка ВИЧ-инфекция, и она не перешла в СПИД, то ребенок не

\* Федеральный закон «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» 30 марта 1995 года №38-ФЗ (ст. 17).



## ОБЫЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ

ру болезней (МКБ-10), обозначается как окончательный тест на ВИЧ.

Эти дети составляют большинство от числа детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями. С ростом ребёнка происходит разрушение материнских антител и, обычно после 1,5 летнего возраста, практически все лабораторные тесты на ВИЧ-инфекцию у них отрицательные. В России такие дети по достижению 1,5 летнего возраста снимаются с учета, при условии отрицательных анализов.

**Вопрос:** Может быть, у ВИЧ-инфицированных детей как-то особенно протекают обычные болезни?

**Ответ:** Дети с диагнозом ВИЧ-инфекция нуждаются в более пристальном внимании и более строгом лечении в период заболеваний, у них большая вероятность возникновения осложнений.

**Вопрос:** Можно ли заразиться ВИЧ, в процессе общения с ВИЧ-инфицированным ребенком? Какие необходимо принять меры предосторожности?

**Ответ:** Считается, что бытовым путем заразиться ВИЧ невозможно. ВИЧ неустойчив во внешней среде и чувствителен ко всем дезинфицирующим средствам. Заразиться ВИЧ возможно несколькими путями: половым, парентерально (через кровь) и вертикальным (от матери к плоду). Источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек, который может

## ОБЩЕНИЕ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ РЕБЕНКОМ

находиться, как в стадии развёрнутых проявлений заболевания (СПИД), так и в бессимптомной стадии вирусносительства (что происходит гораздо чаще).

Несмотря на то, что вирус находится во всех жидкостях и тканях человека, опасными для дальнейшего распространения инфекции считается кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко. Это связано с тем фактом, что в слюне, слезной жидкости и моче вирус находится в небольшом количестве, недостаточном для заражения другого человека. Также считается доказанным, что кровососущие насекомые не играют роли в распространении ВИЧ-инфекции.

**Вопрос:** Что делать, если ВИЧ-инфицированный ребенок поранился и необходимо обработать рану?

**Ответ:** В современном мире у человека могут быть заболевания крови гораздо бо-



## РАНЫ У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ

лее агрессивные, чем ВИЧ-инфекция, например, вирусные гепатиты. Поэтому при контакте с кровью любого человека, независимо от наличия ВИЧ-инфекции, необходимо принимать меры предосторожности. Желательно избегать непосредственного контакта с кровью, например, надеть медицинские перчатки. Если произошел контакт с кровью, необходимо как можно быстрее убрать кровь с кожи. Для этого надо обработать кожу спиртом, затем промыть проточной водой с мылом и еще раз обработать спиртом. Если у Вас на руках тоже имеются ранки, необходимо обработать повреждение спиртовой настойкой йода.

**Вопрос:** как взрослому человеку защититься от ВИЧ-инфекции в современном мире?

**Ответ:** Самый надежный способ обезопасить себя от ВИЧ-инфекции и венерических заболеваний — не допускать беспорядочных половых связей и сексуальные отношения без презерватива. Моногамные отношения — способ сохранить здоровье в паре. Необходимо следить за стерильностью оборудования при процедуре пирсинга или татуировки. Не употреблять инъекционные наркотики. В случае аварии, стихийного бедствия и др. при попадании большого количества чужой крови в рану на вашем теле, нужно как можно скорее обратиться в ближайший Центр профилактики и борьбы со СПИДом, где примут необходимые профилактические меры.

# ДЕТИ И ВИЧ

Буклет подготовлен при участии:



ГКУ ЦССВ  
«Соколенок»  
8-499-785-26-13,  
8-499-748-01-98  
detkidoma7@gmail.com  
www.sokolonok-center.ru

и  
Благотворительного Фонда  
«Дети+»  
www.childrenplus.ru

